



Sie sind ein berufs- und lebenserfahrener Mensch ab 50 und machen sich Gedanken über die kommende Lebensphase? Dann brauchen Sie eine Standortbestimmung. Und erfahrene Begleitung.

Ein erfülltes, glückliches Leben verdient ab und an eine Kurskorrektur. Ausgangspunkt sollte eine aussagekräftige Standortbestimmung sein:

- Sehen Sie sich in einer beruflichen oder privaten Umbruchsituation und machen sich Gedanken über die kommende Lebensphase?
- Sind Sie mit Ihrem aktuellen Leben zufrieden, stellen Sie sich manchmal die Frage nach dem zukünftigen Sinn des Lebens?
- Sie spüren den Impuls, dass Sie sich z.B. selbständig machen möchten mit einer authentischen und sinnerfüllten Tätigkeit?
- Fühlen Sie sich gewappnet, um „gesund alt zu werden“?

Die Programme der Aktion Beruf und Leben 50plus basieren auf den Erfahrungen mit Berufstätigen über 50 seit mehr als 10 Jahren. Es geht darum, dass Sie selbst herausfinden können - und zwar aufgrund einer individuellen Standortbestimmung - ob und wie Sie Ihr weiteres Leben gestalten möchten.

„Es ist wichtig, sich schon während des Berufslebens darüber Gedanken zu machen, wie man die Lebensphase nach dem Job individuell gestalten möchte. ... Denn niemals sonst im Leben hat man eine so große Freiheit, das zu tun, was man wirklich will – man muss nur wissen, was man will!“ Richard Nelson Bolles: „Die besten Jahre“

Sie wissen nicht genau, wie Sie an dieses Thema herangehen und es umsetzen sollten, sind daher unzufrieden und drehen sich immer wieder mit den gleichen Fragen und Zweifeln im Kreis...

Es geht bei den Perspektiven 50plus um Ihre Orientierung in Bezug auf Arbeit, Familie und Beziehungen, Finanzen, Gesundheit, und Engagement: Von der Selbstständigkeit über ehrenamtliche Tätigkeiten bis hin zum „Job mit Sinn“.

- Welche Stärken und Kompetenzen, die Sie über viele Jahre entwickelt haben, können und wollen Sie weiterhin einsetzen?
- Was können Sie aus Ihrer beruflichen Biographie ableiten?
- Was erwartet Sie in Bezug auf Ihren Lebensstil, Ihre Gesundheit, Ihre finanzielle Situation und das, was Ihrem Leben Sinn gibt?

Gemeinsam in der Gruppe werden diese Informationen vermittelt und ganz individuell gearbeitet. Der freundschaftliche und offene Austausch ist hierbei ebenso wichtig, wie wirkungsvolle und erhellende Methoden der Kompetenzermittlung, Visionssuche und Strategieentwicklung. So können Sie nicht nur Ihren eigenen Weg finden, sondern auch bald beschreiten.

Zusammenfassung der Konditionen

- Ca. 1,5-tägiger Workshop **PERSPEKTIVEN 50plus**
- Dauer: Freitag 16:00 Uhr bis Samstag, 18.00 Uhr
- Kosten für den Workshop € 40;00 inkl. MwSt., inkl. Tagungsgetränke und Schulungsmaterial zzgl. Anreise, Verpflegung und Übernachtung

Eine Initiative der



Sie haben Fragen zum Workshop PERSPEKTIVEN 50plus?

Weitere Informationen über www.aktion-beruf-und-leben-50plus.de

Eine kurze Email genügt, um ein **kostenloses telefonisches Kontaktgespräch** oder die Teilnahme am **Informations-Webinar** zu vereinbaren unter mail@aktion-beruf-und-leben-50plus.de